

Борьба с герпесом по всем направлениям

Среди всех противовирусных препаратов около 80% нацелены на борьбу с вирусом герпеса. Однако пациенты с герпесвирусной инфекцией продолжают страдать, меряя свою жизнь от обострения до обострения.

Однако, оказывается, не все так печально. И, если полностью изгнать вирусы герпеса еще не получается, все же сделать так, чтобы они напоминали о себе как можно реже, вполне возможно. Об этом нам рассказывает руководитель лаборатории цитокинов ГУ НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Н.Ф.Гамалеи РАМН профессор, д.б.н. Александр Наумович Наровлянский.

– Александр Наумович, герпесвирусная инфекция довольно трудно поддается лечению. С чем связаны сложности ее терапии?

– В настоящее время инфицированность и заболеваемость герпесом в человеческой популяции опережает скорость прироста населения Земли. Около 90% городского населения во всех странах мира инфицировано вирусами герпеса. Вирусы герпеса – это группа ДНК-содержащих вирусов, широко распространенных в природе. Практически для всех видов позвоночных найдены специфические герпесвирусы, паразитирующие на них тысячелетиями. У человека наиболее распространены вирусы простого герпеса (ВПГ) 1-го и 2-го типов, поражающие слизистые оболочки и кожные покровы, центральную нервную систему, а иногда и внутренние органы. Вирусы обоих типов могут вызывать поражение половых путей, ротовой полости и кожи лица. При первичном инфицировании ВПГ вызывает латентную инфекцию и сохраняется в спинальных ганглиях. Раз проникнув в организм человека, вирус навсегда там остается. Поэтому практически мы не можем говорить об излечении герпеса, речь может идти о профилактике герпесвирусных заболеваний, о поддержании иммунной системы на таком уровне, чтобы не происходила реактивация герпесвирусной инфекции. Можно лишь пытаться принимать меры, чтобы обострение ВПГ-инфекции протекало мягче и период ремиссии был более длительным.

– То есть полностью вылечить герпесвирусное заболевание...

– На сегодня нереально, невозможно, нет таких препаратов.

– Почему у некоторых людей вирус герпеса, попав в их организм, живет тихо, а у других, наоборот, начинает проявлять себя со всей силой и выраженностью?

– Характер течения герпесвирусной инфекции – результат взаимодействия ряда факторов: биологических свойств штамма вируса, особенностей иммунной системы человека, внешних факторов, воздействующих на его организм. Поэтому для ВПГ-инфекции характерен широкий диапазон клинических форм – от латентной инфекции (период ремиссии) до манифестной, протекающей с ограниченными или распространенными поражениями кожи и слизистых оболочек или с вовлечением в патологический процесс различных органов и систем человека.

В случае если иммунный ответ не нарушен – вирус не размножается. Но в каких-то ситуациях: при переохлаждении или перегревании, при стрессах, запредельных физических нагрузках, изменениях гормонального фона и др. – вирус может активироваться. Часто сопутствующие заболевания или инфекции, например, грипп, провоцируют развитие герпесвирусной инфекции. Вот в таких ситуациях и нужны препараты – индукторы интерферонов. То есть лекарственные средства, при действии которых образуются интерфероны и другие регуляторные цитокины. Именно для лечения герпесвирусной инфекции был разработан один из препаратов этого ряда – Кагоцел®.

– А почему целесообразнее не использовать готовые интерфероны, а стимулировать их образование?

– Это разные лекарства, и их не следует противопоставлять. Они дополняют друг друга и дают дополнительные воз-

можности для профилактики и лечения разнообразных инфекций. Используя интерферон, полученный генно-инженерным путем, следует учесть, что это вещество, которое вводится извне, экзогенно. Применяя индукторы интерферона, мы имеем дело с эндогенно индуцированными интерферонами, которые образуются индивидуально у каждого человека и именно в том количестве, которого достаточно для подавления конкретного возбудителя. В этом отличительная особенность индукторов интерферона.

– Эффект Кагоцела® заключается только в стимуляции образования интерферонов?

– Нет, кроме интерферонов он вызывает еще целый ряд биологических эффектов – индуцирует другие регуляторные цитокины, активирует клеточный иммунитет и естественные киллеры. Кроме того, Кагоцел® обладает прямым противовирусным действием, это показано как в эксперименте, так и в клинике. Таким образом, Кагоцел® бифункционален – стимулирует иммунную систему человека и борется непосредственно с вирусом.

Надо помнить, что герпес совсем не безобидное заболевание. Это может быть не только «простуда» на губах; инфекция поражает и половые органы; опоясывающий лишай – это тоже «проделки» вируса герпеса, возможно поражение головного мозга, нервной системы. В таких случаях препараты индукторов интерферона – незаменимы.

Так, например, у больных с генитальной формой хронической рецидивирующей герпесвирусной инфекции, получавших Кагоцел®, достоверно уменьшались частота, длительность и тяжесть течения рецидивов. У многих, кто лечился препа-

ратом Кагоцел®, быстро улучшалось самочувствие, исчезали признаки острой инфекции, увеличивалась продолжительность периодов ремиссии. Как нам говорили врачи, больные очень любят этот препарат, потому что они не испытывают дискомфорта, исчезают болевые ощущения, проходят другие проявления заболевания.

– Возможно ли развитие резистентности вирусов к противовирусным препаратам?

– Эта проблема существует; ряд вирусов в процессе эволюции выработал свои способы борьбы с иммунной системой человека. Вирусы вырабатывают ряд веществ, которые подавляют образование интерферонов и других регуляторных цитокинов, таким образом уходят из-под иммунологического надзора организма, размножаются и инфицируют человека.

Надо отметить, что к эндогенным интерферонам резистентность у большинства вирусов практически не развивается. К индукторам интерферона, тем не менее, возможно развитие резистентности, но, по-видимому, не у вирусов, а у клеток и организмов, которые этот интерферон вырабатывают. На сегодня к Кагоцелу® резистентность вирусных штаммов не обнаружена.

– Как Кагоцел® переносится пациентами?

– При действии индукторов интерферона, таких как Кагоцел®, идет образование интерферонов на физиологическом уровне, в этом случае не происходит синтез высоких концентраций интерферона, способных вызвать нежелательные реакции. Поэтому препараты – индукторы интерферона – хорошо переносятся больными. По классификации Кагоцел® относится к нетоксичным препаратам, поэтому он может применяться достаточно долго. Но этого и не требуется, потому что его эффективность показана в небольших курсах, например, для лечения герпеса – максимум 5–10 дней.

– Во всех случаях Кагоцел® способен помочь?

– В случае, когда выступает «простуда» – герпесвирусное заболевание, вызванное ВПГ 1-го типа, или появляются какие-то недомогания, предшествующие хронической рецидивирующей герпесвирусной инфекции, – Кагоцел® способен быстро снять эти явления. Но все-таки герпес – это системное заболевание, и

при выраженной тяжести процесса, обширных высыпаниях больной должен обратиться к врачу, который сделает соответствующие назначения. На сегодня разработаны методы индивидуальной диагностики и терапии больных: определяется интерфероновый статус, оценивается, продукция каких интерферонов и цитокинов нарушена, выясняется индивидуальная чувствительность пациента к препаратам интерферонов и индукторов интерферона, проводится подбор лекарст-

венных средств для конкретного больного. В сложных случаях всегда необходимо обращаться к врачу для подбора индивидуальной терапии. А в случаях, когда есть недомогание, у человека появились небольшие герпетические высыпания, Кагоцел® вполне подходит для самостоятельного использования. И герпес будет подавлен.

– Спасибо, Александр Наумович, за Ваш рассказ. Значит, будущее многих пациентов станет более светлым.

 **кагоцел®**

РЕШЕНИЕ ВИРУСНЫХ ПРОБЛЕМ



НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ЛЕЧЕНИИ ГЕРПЕСА — использование наряду с традиционной терапией индукторов интерферона. Высокоэффективным представителем этой группы является препарат Кагоцел®.

Кагоцел® стимулирует выработку в организме семейства собственных белков — интерферонов, обеспечивающих противовирусный и иммуномодулирующий эффекты препарата.

Кагоцел® может применяться как самостоятельно, так и в сочетании с другими противовирусными средствами, усиливая лечебный эффект и давая более длительные сроки ремиссии заболевания.

УДОБНАЯ СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ ГЕРПЕТИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИИ:

Взрослым Кагоцел® назначается по 2 таблетки 3 раза в день в течение 5 дней.

ФОРМА ВЫПУСКА:

Таблетки по 0,1 г, содержащие 0,012 г активного вещества, по 10 штук в упаковке.

ДОСТОВЕРНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА В ЛЕЧЕНИИ ГЕРПЕТИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИИ:

- Доказанная клиническая эффективность как при монотерапии, так и в сочетании с базисной противовирусной терапией
- Сокращение продолжительности болевых ощущений, зуда и дискомфорта в местах герпетических высыпаний
- Уменьшение более чем в 2 раза частоты рецидивов герпетической инфекции
- Нормализация интерферонового статуса у пациентов с хронической рецидивирующей герпетической инфекцией

Регистрационное удостоверение Р № 002027/01-2003 от 09.01.2003 г.



НИАРМЕДИК ПЛЮС

123098 Москва, ул. Гамалеи, 18
тел.: (495) 741-49-89, (499) 193-30-04, факс: (499) 193-43-50

www.kagocel.ru